

FORMATION AU YOGA DES NÂTHA ET À LA CIVILISATION TRADITIONNELLE DE L'INDE

Le programme de deuxième séminaire :

1^{ier} séminaire :

- ❖ Accueil.
- ❖ *Âsana* et *Prânâyâma*.
- ❖ Test de lecture et d'écriture devanagari. Conversation en sanskrit.
- ❖ *Tridhātu* ou *tridosha* dans l'*Âyurveda*.
- ❖ *Vedânga* : *Shikshâ*, *nirukta*.
- ❖ *Upaveda* : *Dhanur-veda*, *Astra*, *Divyâstra*.
- ❖ Le Yoga dans les *Upanishad* majeures, *Shvetâshvatara* et *Katha*, suivi de notions grammaticales et vocabulaire pour bien comprendre ces passages.
- ❖ Liste des grammaires et dictionnaires sanskrits.
- ❖ Les trois *mudrâ* : *Mahâmudrâ*, *Mahâbandha*, *Mahâvidha*. (finalisé du séminaire précédent).
- ❖ La Remémoration (*Smriti*), *Itihâsa*, *Darshana*.
- ❖ *Itihâsa* : l'épopée du *Râmâyana*, introduction, indications de lecture.
- ❖ *Râmâyana*, les trois fautes du prince Râma
- ❖ Hanuman tantrique
- ❖ *Itihâsa* : l'épopée du *Mahâbharata*, structure, passages essentiels.
- ❖ Le dharma du Kshatriya, chevalerie spirituelle.
- ❖ Dharmnâth, incarnation de Yudhishtira.
- ❖ Le Dharma du renonçant, *yama* et *niyama*.
- ❖ Principes fondamentaux de l'Hindouisme :
- ❖ Les quatre buts de l'existence humaine (*purushârtha*).
- ❖ Relation des *purushârtha* au corps subtil et à la pratique du yoga
- ❖ Les quatre âges de la vie (*âshrama*).
- ❖ Les quatre fonctions (*varna*) et la hiérarchie sociale
- ❖ Dalit, Mleccha, Âdivâsin, Videshin
- ❖ Homo Hierarchicus.
- ❖ La loi de causalité des actes (*karman*)

- ❖ Le flux du devenir (*samsâra, bhava-cakra*)
- ❖ Transmigration (*punar-janma*)

2^{ième} séminaire :

- ❖ La possibilité de libération spirituelle (*mukti, moksha, nirvâna*).
- ❖ Les *darshana* :
- ❖ Les diverses écoles de *Shramana*,
- ❖ Les *darshana* n'acceptant pas l'autorité du *Veda* (*avaidika*),
- ❖ Le matérialisme athée (*Cârvaça, Lokayata*)
- ❖ Le Jainisme, doctrine des trente-deux *Jîna* ou *Tîrthamkara*.
- ❖ Le Jainisme tantrique.
- ❖ Le Bouddhisme, doctrine de Shakyamuni Gautama.
- ❖ *Vedânga* : *Jyotisha, Kalpa*.
- ❖ Le *nirvâna* dans le Bouddhisme.
- ❖ Méditation *vipassana*
- ❖ *Mahâyâna*, se scindant des écoles des Anciens (*Srâvakayâna*, appelées péjorativement *Hinayâna*)
- ❖ Les *darshana* acceptant l'autorité du *Veda* :
- ❖ Le *Nyâya*, logique et épistémologie
- ❖ Le *Vaisheshika*, physique atomiste.
- ❖ *Upaveda* : *Gandharva-veda*.
- ❖ Le *Sâmkhya*, dénombrement des principes de réalité
- ❖ Le *Yoga* de Yajñavalkya comparé au *Yoga* de Patañjali
- ❖ *Pûrva-mîmâmsâ* de Jaimini
- ❖ *Uttara-mîmâmsâ* ou *Vedânta*, le *Brahma-sûtra* de Bâdarâyana.
- ❖ *Svara-shâstra, Kâma-shâstra*.
- ❖ Musique de l'Inde du Nord, Dhrupad, Khyal, Thumuri ; de l'Inde du Sud, Carnatique.
- ❖ *Advaita* de Shankara
- ❖ *Visistha-advaita* de Râmânuja
- ❖ *Dvaita* de Madhva.
- ❖ Recapitulation, Conclusion.